

2-COM
(comunicación recíproca)
Lista para pacientes

A veces puede ser difícil recordar hablar de todas las cosas que le molestan en su cita clínica. Esta lista le ayudará a recordar cualquier problema con el que pueda necesitar ayuda. Por favor, lea la lista y marque (✓) las casillas que le sean aplicables.

Problema	¿Le resulta esto un problema?		¿Le gustaría hablar sobre él?	
	Sí	No	Sí	No
¿Tiene dificultades para dormir?				
¿Olvida a menudo las cosas?				
¿Se siente a menudo cansado/cansada?				
¿Le resulta difícil ponerse “en marcha” o tener energía?				
¿Ha dejado de disfrutar con las cosas que antes disfrutaba?				
¿Se siente tensa?				
¿Se siente solo/sola?				
¿Se entristece con facilidad?				
¿Tiene pensamientos o experiencias que le molestan?				
¿Tiene algún problema con su medicación?				
A parte de la medicación, ¿está satisfecho/satisfecha con el tratamiento?				
¿Tiene problemas para llevarse bien con su familia u otras personas?				
¿Tiene dinero suficiente para las cosas que necesita?				
¿Cree que su vida es aburrida?				
¿Tiene problemas con el lugar donde vive?				
¿Tiene problemas para encontrar qué hacer?				
¿Le resulta un problema salir y hacer cosas?				
¿Es su vida sexual satisfactoria?				
¿Quiere más información sobre su enfermedad y tratamiento?				

Si tiene otros problemas, ¿cuáles son?

POR FAVOR, PASE DE HOJA

Para ayudar a entender a su equipo sanitario cómo se encuentra en general, por favor, ponga una cruz (X) en cada una de las líneas para indicar cómo se siente hoy. La cruz cerca de la línea superior, quiere decir que se siente bien y se las arregla muy bien. La cruz cerca de la línea inferior quiere decir que las cosas no van bien. Puede poner la cruz a la altura de la línea que quiera. Póngala en el lugar que mejor indique cómo se encuentra hoy.

En general, ¿cómo
encuentra hoy?

En general, ¿cómo le va
la medicación
en estos momentos?

En general, ¿cómo se se
las arregla con el cada día
en estos momentos?

Muy bien

A vertical scale for assessing general health. It consists of a vertical line with a short horizontal tick mark at the top and another at the bottom. The top is labeled 'Muy bien' and the bottom is labeled 'Nada bien'.

Nada bien

Muy bien

A vertical scale for assessing medication. It consists of a vertical line with a short horizontal tick mark at the top and another at the bottom. The top is labeled 'Muy bien' and the bottom is labeled 'Nada bien'.

Nada bien

Muy bien

A vertical scale for assessing daily management. It consists of a vertical line with a short horizontal tick mark at the top and another at the bottom. The top is labeled 'Muy bien' and the bottom is labeled 'Nada bien'.

Nada bien