

2-COM
(Tweewegcommunicatie)
Checklist voor patiënten

Soms is het lastig om tijdens het gesprek met de hulpverlener zich te herinneren aan alle dingen waar men last heeft. Deze lijst zal u helpen alle problemen te bespreken waar u hulp bij nodig kunt hebben. Lees de lijst door en vink (✓) alle vakjes aan die op u van toepassing zijn.

Probleem	Is dit een probleem voor u?		Zou u hierover willen praten?	
	Ja	Nee	Ja	Nee
heeft u problemen met slapen?				
vergeet u vaak dingen?				
voelt u zich vaak vermoeid?				
vindt u het moeilijk 'op gang' te komen of energie te hebben?				
heeft u niet langer plezier in de dingen die u vroeger leuk vond?				
voelt u zich gespannen?				
voelt u zich eenzaam?				
raakt u gemakkelijk van streek?				
heeft u kwellende gedachten of ervaringen?				
heeft u problemen met uw medicatie?				
bent u afgezien van uw medicatie tevreden over uw behandeling?				
heeft u problemen in de omgang met uw familie of andere mensen?				
heeft u genoeg geld voor de zaken die u nodig hebt?				
heeft u het gevoel dat uw leven saai is?				
hebt u problemen met uw huisvesting?				
vindt u het moeilijk dingen te vinden om te doen?				
is het een probleem uit te gaan of met mensen om te gaan?				
is het seksuele aspect van uw leven bevredigend?				
wilt u meer informatie over uw aandoening en uw behandeling?				

als u andere problemen heeft, welke zijn dit dan?

GA DOOR OP DE VOLGENDE PAGINA

Om uw team van behandelaars te helpen begrijpen hoe u zich in het algemeen voelt, plaatst u een kruisje (X) op de lijnen om aan te geven hoe u zich vandaag voelt. Als u een kruisje zet bij de bovenkant van de regel, betekent dit dat u zich goed voelt en dat u de zaken goed aankunt. Als u een kruisje plaatst dicht bij de onderkant van de regel, betekent dit dat het niet goed gaat. U kunt het kruisje overal op de regel zetten waar u wilt. Kies de plaats die het best aangeeft hoe u zich vandaag voelt.

Hoe voelt u zich in het algemeen vandaag?

Heel goed

A vertical line with horizontal caps at both ends, representing a scale for general feeling.

Niet zo goed

Hoe bevalt uw medicatie u over het algemeen op dit moment?

Heel goed

A vertical line with horizontal caps at both ends, representing a scale for medication satisfaction.

Niet zo goed

Hoe goed kunt u het dagelijks leven in het algemeen aan op dit moment?

Heel goed

A vertical line with horizontal caps at both ends, representing a scale for daily life management.

Niet zo goed